



OLTRE LO SPECCHIO

con Alice e il Bianconiglio

**Percorso Annuale dal 10 Settembre -
Alice nel Paese delle Meraviglie per Adulti**

con Lucrezia Di Francesco,
Maestra d'Arte e Facilitatrice in Costellazioni Familiari



Il Metodo ArKa 
Arte, Archetipi, Anima



Questo percorso annuale è progettato per adulti e combina **arteterapia, meditazione archetipica, consapevolezza di sé e costellazioni familiari.**

Ogni mese **esploreremo temi profondi** attraverso i personaggi e gli eventi di **Alice nel Paese delle Meraviglie**, integrando la conoscenza degli archetipi e un'analisi interiore.

Le opere finali, che verranno selezionate per la pubblicazione di un libro scritto con la dottoressa Marina Lucci, si concentreranno sugli archetipi di Alice e sulla guarigione attraverso il percorso creativo e il lavoro terapeutico.



10 Settembre 2025 – "La Porta verso il Mondo Interiore"

Tema: Il primo passo verso l'esplorazione interiore, la porta simbolica per il cambiamento.

Meditazione Archetipica: Attraverso una meditazione, esploreremo il "Sé" profondo, utilizzando l'immagine della **porta magica** come simbolo di trasformazione e inizio del viaggio. Dopo la meditazione, ciascun partecipante farà un disegno infantile che rappresenti la propria porta interiore.

Tecniche Artistiche: Le opere saranno realizzate su tele verticali con pittura a colori emotivi, utilizzando tecniche miste, inclusi materiali riciclati. Ogni opera rifletterà la scoperta delle influenze familiari e karmiche che modellano il nostro cambiamento interiore.

Lettura: Alice vede la porta del coniglio e sceglie di intraprendere il cambiamento.



8 Ottobre 2025 – "La Caduta nel Paese delle Meraviglie"

Tema: La caduta simbolica nell'inconscio e i primi passi nel mondo dei sogni.

Meditazione Archetipica: Meditazione sulla "caduta" simbolica, esplorando il processo di lasciarsi andare per accettare la trasformazione profonda. Questa meditazione invita a **liberarsi da schemi ripetitivi e ad accogliere il mistero**. Dopo la meditazione, i partecipanti realizzeranno un disegno infantile che esprima questo movimento.

Tecniche Artistiche: Dripping e pittura astratta su tele verticali per rappresentare la discesa nell'inconscio e il movimento verso l'ignoto.

Lettura: Alice cade nella tana del coniglio, esplorando l'ignoto e affrontando il mistero della trasformazione.



12 Novembre 2025 – "Bevimi e Mangimi: Il Cambiamento"

Tema: Il potere del cambiamento fisico ed emozionale, come Alice cresce e si riduce.

Meditazione Archetipica: Meditazione sul passaggio tra stati di coscienza e cambiamento, esplorando l'emergere e la dissoluzione dell'ego. Dopo la meditazione, i partecipanti creeranno un disegno infantile che rappresenti questa trasformazione.

Tecniche Artistiche: Utilizzeremo forme sovrapposte e materiali simbolici per rappresentare la crescita e la riduzione dell'ego, integrando oggetti e materiali riciclati per evidenziare il cambiamento.

Lettura: Alice cambia dimensione, esplorando le sfide del cambiamento fisico ed emotivo.



10 Dicembre 2025 – "Il Tempo del Bianconiglio"

Tema: La gestione del tempo, la percezione del presente e la dimensione del futuro.

Meditazione Archetipica: Esplorazione del "Bianconiglio" come simbolo del tempo che scorre, analizzando **la nostra percezione del tempo e delle scelte di vita**. I partecipanti realizzeranno un disegno infantile dopo la meditazione che esprima il flusso del tempo e la consapevolezza del presente.

Tecniche Artistiche: Pittura su tele verticali con spirali e vortici, utilizzando colori e forme per rappresentare il movimento del tempo.

Lettura: Il Bianconiglio e il suo incessante correre, simbolo della nostra relazione con il tempo.



14 Gennaio 2026 – "Il Tè del Cappellaio Matto"

Tema: L'irrazionalità e la libertà creativa.

Meditazione Archetipica: Il Cappellaio Matto come simbolo della **libertà creativa senza regole**. Durante la meditazione esploreremo come liberarci dai condizionamenti familiari e sociali che ostacolano l'espressione autentica di sé. I partecipanti faranno un disegno infantile dopo la meditazione che esprima la propria creatività senza limiti.

Tecniche Artistiche: Creazione di scene folli e bizzarre, utilizzando tecniche miste, collage e materiali riciclati per esprimere la libertà e l'arte senza restrizioni.

Lettura: La tavola del tè senza regole, simbolo dell'invito ad abbracciare l'assurdo.



11 Febbraio 2026 – "Lo Stregatto: La Presenza Invisibile"

Tema: L'invisibilità come potere interiore, il sorriso come simbolo di forza.

Meditazione Archetipica: Lo Stregatto come simbolo della **presenza invisibile** che, con il suo sorriso enigmatico, **incarna l'accettazione dell'invisibilità interiore**. I partecipanti realizzeranno un disegno infantile che esprima la forza del sorriso interiore.

Tecniche Artistiche: Pittura su tela con sfondi scuri, inserendo dettagli luminosi, simboli di invisibilità e forza interiore, utilizzando anche specchi riciclati per accentuare l'effetto di presenza e assenza.

Lettura: Il sorriso enigmatico dello Stregatto, simbolo della forza interiore invisibile.



11 Marzo 2026 – "Il Giardino dei Fiori Parlanti"

Tema: La comunicazione con la natura e l'essenza interiore.

Meditazione Archetipica: I fiori come simboli del nostro essere autentico, che parlano la verità del nostro cuore. I partecipanti creeranno un disegno infantile dopo la meditazione che rappresenti la loro essenza più pura e la comunicazione con la natura.

Tecniche Artistiche: Pittura su tela con fiori simbolici e messaggi nascosti nei petali, integrando materiali naturali come foglie e semi.

Lettura: I fiori parlanti di Alice e la connessione profonda con la natura.



8 Aprile 2026 – "La Regina di Cuori: Il Potere Interiore"

Tema: L'autorità interiore e il potere di scelta.

Meditazione Archetipica: La Regina di Cuori come simbolo del **potere personale e della giustizia**. Durante la meditazione, esploreremo la nostra relazione con l'autorità e il potere di fare scelte giuste. I partecipanti realizzeranno un disegno infantile che esprima la propria forza interiore.

Tecniche Artistiche: Pittura di corone, cuori e simboli di potere, utilizzando materiali riciclati come metalli e carta dorata per simboleggiare l'autorità.

Lettura: La Regina di Cuori e il potere di "fare la propria regola".



13 Maggio 2026 – "Il Processo: La Verità Personale"

Tema: La ricerca della verità e l'integrità personale.
Meditazione Archetipica: **L'archetipo del processo**, esplorando la ricerca della verità autentica e la liberazione dai vincoli esterni.

Dopo la meditazione, ciascun partecipante farà un disegno infantile che rappresenti la propria ricerca interiore della verità.

Tecniche Artistiche: Pittura con simboli di giustizia e verità, integrando parole e frasi significative.

Lettura: Il processo di Alice e la lotta per la verità.



10 Giugno 2026 – "Il Ritorno a Casa: Il Sogno Portato nella Realtà"

Tema: L'integrazione del sogno con la realtà quotidiana.

Meditazione Archetipica: Il ritorno a casa come simbolo di completamento del **ciclo di trasformazione**. Esploreremo come integrare i sogni nel nostro quotidiano. I partecipanti realizzeranno un disegno infantile che rappresenti la realizzazione dei propri sogni.

Tecniche Artistiche: Creazione del "libro dei sogni", simboli e riflessioni di tutto il percorso attraverso pittura e collage.

Lettura: Il ritorno di Alice e il risveglio nel mondo quotidiano.



Mostra Finale e Pubblicazione del Libro

Le opere finali, realizzate dopo ogni meditazione, disegno infantile e riflessione profonda, saranno selezionate per la pubblicazione di un libro che esplora gli archetipi di Alice e la guarigione attraverso l'arteterapia, i Fiori di Bach e le costellazioni familiari.

Ogni tela verticale rappresenterà una "carta interiore" che racconta il viaggio di ogni partecipante attraverso il proprio processo di autoscoperta e trasformazione.

Unisciti a noi in questo percorso unico, dove l'arte e la meditazione ti guideranno verso la tua vera essenza. 🌸🎨



🎨 **Adulti – Pittura & Simbolismo**

📅 **Durata:** 4 incontri dal vivo + 1 online + dispense + registrazioni (9h/mese)

💰 **Valore reale:** €180/mese

🤝 **Garanzia fedeltà:** per allievi che hanno già frequentato negli anni scorsi

🌟 **Prezzo agevolato:** €70/mese (vecchi allievi) – €90/mese (nuovi) + €30 iscrizione

🖌️ (Materiale non incluso)

🌱 **Radici e Rinascita – Percorso Online**

📅 **Durata:** 1 incontro al mese (settembre – giugno)

📁 **Include:** gruppo di supporto, materiali, registrazioni, lezione introduttiva gratuita

💻 **Lezioni online:** da settembre a giugno

💰 **Prezzo:** €28/lezione | Percorso completo €220 (anziché €280)

💡 **Adulti – Simbolismo (solo online)**

📅 **Durata:** 1 incontro al mese + materiale corso + registrazione lezione

💰 **Prezzo:** €30/mese

