

Laboratorio Estivo · Luglio-Agosto 2026

# **ALICE E I SETTE REGNI DEL CORPO**

Ragazzi 7-13 anni ore 16:00 - 18:30

ogni mercoledì

**Dal 1 luglio all' 11 agosto 2026**

Max 12 partecipanti



Metodo ArKa

## IL LABORATORIO

### *Cosa vivi in questo percorso*

Sette settimane per **esplorare emozioni**, colori e parti del se' attraverso l'arte e la narrazione.

Ogni mercoledì un personaggio di Alice guida i ragazzi nell'esplorazione di un'emozione e del proprio corpo. Al termine: una grande tela dipinta, mappa unica del mondo interiore di tuo figlio.

## OGNI INCONTRO

- **Meditazione guidata**
- **Narrazione del personaggio Alice**
- **Esplorazione corporea:** *“Dove senti questa emozione?”*
- **Creazione artistica**
- **Condivisione in cerchio finale**

## COSA RICEVE TUO FIGLIO

- Tutti i materiali inclusi  
Documentazione fotografica
- Attestato di partecipazione
- Mostra finale “Oltre lo Specchio”



## INVESTIMENTO

# € 70

**Early Bird -  
entro il 20 giugno 2026**



# € 90

**Prezzo pieno -  
dopo il 20 giugno 2026**

*Prenota ora · Early Bird €70*

*Solo 12 posti*

info.lealidellavita23@gmail.com  
327.6912708  
Silvi (TE)

## IL PROGRAMMA

# I Sette Regni del Paese delle Meraviglie

*Un archetipo, un colore, un'emozione, una parte del corpo - ogni settimana*

### TAPPA I · ROSSO

#### La Caduta nella Tana

*Con il Bianconiglio*



Le radici, la sicurezza, dove mi sento al sicuro.  
Il primo passo nel viaggio dentro se'.

### TAPPA II · ARANCIONE

#### Il Mare delle Lacrime

*Alice che Cambia*



Le emozioni fluide, la gioia e la tristezza,  
il cambiamento.

### TAPPA III · GIALLO

#### La Regina di Cuori

*Il palazzo del potere*



La rabbia, la forza interiore, imparare a dire NO.  
Il potere vissuto con consapevolezza.

### TAPPA IV · VERDE

#### Il Giardino delle Rose

*con il giardiniere*



L'amore, il cuore, cosa custodisco dentro di me.  
Tutto cio' che coloriamo con le nostre mani.

IL PROGRAMMA

# I Sette Regni del Paese delle Meraviglie

*Un archetipo, un colore, un'emozione, una parte del corpo — ogni settimana*

TAPPA V · AZZURRO

**Il Brucaliffo**

*“Chi sei TU?”*



La voce, la verità, dire chi sono.  
L'arte come linguaggio per raccontarsi  
al mondo.

TAPPA VI · INDACO

**LoStregatto**

*Il Bosco degli Enigmi*



L'intuizione, i sogni, vedere dentro di me.  
Quel sorriso che rimane anche quando tutto  
svanisce.

TAPPA VII · VIOLA

**Il Risveglio**

*Oltre lo Specchio*



L'integrazione finale: scoprire che tutti  
i personaggi erano parti di se'.

# OGNI INCONTRO COME FUNZIONA

## STRUTTURA

### DELL'INCONTRO

- **Meditazione** guidata immaginativa
- **Narrazione** del personaggio Alice
- **Esplorazione corporea** - *dove senti questa emozione?*
- **Creazione artistica**
- **Condivisione** in cerchio finale

## CALENDARIO

**7 incontri** ·  
**ogni mercoledì**  
ore 16:00-18:30  
**Dal 1 luglio**  
**all' 11 agosto 2026**  
Minimo 6, massimo 12  
ragazzi  
**Tutti i materiali artistici**  
**inclusi**

## COSA INCLUDE

- **Materiali**
- **Documentazione fotografica**
- **Accesso mostra** "Oltre lo Specchio" (facolt.)

## DOMANDE FREQUENTI

*Serve saper disegnare?*

**No, solo voglia di esplorare e mettersi in gioco!**

*E per i maschi?*

**Alice e' universale: tutti i personaggi parlano a tutti.**

*Se salta un incontro?*

**Recupero breve (30 min) prima dell'incontro successivo.**



**Solo 12 posti · Iscrizione entro il 25 giugno 2025**

**info.lealidellavita23@gmail.com · 327.6912708 · Silvi (TE)**

*"Non era un sogno. Era tutto vero. Ero io." — Alice*