

OLTRE I FILI

Un Viaggio di Libertà con Pinocchio

Percorso Annuale di Crescita Emotiva attraverso l'Arte

Per bambini (6–10 anni) e ragazzi (11–14 anni)



8 Settembre 2026 – 30 Giugno 2027



ArKa
M E T O D O

Le Ali della Vita • Metodo ArKa • Lucrezia Di Francesco, Maestra d'Arte, Arte Terapeuta e Costellatrice Familiare

IL VIAGGIO

Come il burattino di legno diventa bambino vero

*Come il burattino di legno diventa bambino vero,
così ogni partecipante impara a riconoscere i propri fili invisibili,
a scegliere liberamente e a far battere forte il proprio cuore.*

Chi è rivolto

Bambini 6–10 anni e Ragazzi 11–14 anni che vogliono esplorare le emozioni, esprimersi attraverso l'arte e scoprire la propria autenticità.

Come funziona

10 mesi di incontri settimanali (settembre–giugno). Ogni mese una tappa di Pinocchio, un'emozione da esplorare, un'opera da creare.

Cosa porteranno a casa

10 opere d'arte uniche, strumenti per fare scelte autentiche, la certezza che il proprio cuore merita di battere libero.

LE 10 TAPPE DEL VIAGGIO

Un'emozione al mese, un'opera da creare, un passo verso l'autenticità

SET



Il Pezzo di Legno

Scoperta di Sé

OTT



I Primi Passi

Coraggio e Fiducia

NOV



Il Grillo Parlante

Ascolto Interiore

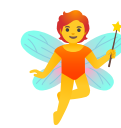
DIC



Il Naso che Cresce

Onestà

GEN



La Fata Turchina

Speranza

FEB



Il Paese dei Balocchi

Scelte

MAR



Le Orecchie d'Asino

Accettazione

APR



Nel Ventre della Balena

Coraggio

MAG



Salvare Geppetto

Amore

GIU



Il Bambino Vero

Autenticità

LE TAPPE DEL VIAGGIO

Settembre • Ottobre • Novembre

SETTEMBRE



Il Pezzo di Legno

Lettura: Geppetto trova il pezzo di legno

Meditazione: «Sei come un pezzo di legno magico... Cosa vuoi diventare TU?»

Opera: Acrilico su legno grezzo + elementi naturali

Celebrazione: Festa della Specialità — ogni pezzo di legno è diverso e meraviglioso!

OTTOBRE



I Primi Passi di Pinocchio

Lettura: Pinocchio cade e si rialza

Meditazione: «Anche quando cado, posso rialzarmi... Sono coraggioso!»

Opera: Pennellate dinamiche, collage di movimento

Celebrazione: Passeggiata da burattino — il gioco del coraggio

NOVEMBRE



Il Grillo Parlante

Lettura: Il Grillo consiglia Pinocchio

Meditazione: «Metti la mano sul cuore... Senti? Ha qualcosa da dirti...»

Opera: Grillo verde brillante con fumetto del cuore

Celebrazione: Il telefono del cuore — ascoltiamo la nostra voce interiore

LE TAPPE DEL VIAGGIO

Dicembre • Gennaio • Febbraio

DICEMBRE



Il Naso che Cresce

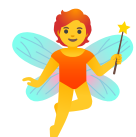
Lettura: Il naso cresce quando mente

Meditazione: «Quando sono sincero, mi sento leggero...»

Opera: Pinocchio con naso 3D removibile

Celebrazione: La catena della sincerità

GENNAIO



La Fata Turchina

Lettura: La Fata aiuta Pinocchio

Meditazione: «C'è sempre qualcuno che crede in me...»

Opera: Fata turchina con glitter, tulle e stelle dorate

Celebrazione: Cerchio della speranza — condividiamo i nostri sogni

FEBBRAIO



Il Paese dei Balocchi

Lettura: Il paese dove si gioca sempre

Meditazione: «Posso scegliere cosa è meglio per me...»

Opera: Tela divisa — mondo colorato VS mondo vero

Celebrazione: Gioco delle scelte — scenette con scelte sagge

LE TAPPE DEL VIAGGIO

Marzo • Aprile • Maggio

MARZO



Le Orecchie d'Asino

Lettura: Pinocchio si trasforma

Meditazione: «Gli errori mi aiutano a crescere...»

Opera: Asino gentile con orecchie 3D di feltro e cuore rosso

Celebrazione: La trasformazione — disegniamo il nostro errore più prezioso

APRILE



Nel Ventre della Balena

Lettura: Il buio della balena

Meditazione: «Anche nel buio, c'è sempre una luce dentro di me...»

Opera: Balena con luce interna — carta velina + candela LED

Celebrazione: Il faro interiore — condividiamo cosa ci dà forza

MAGGIO



Salvare Geppetto

Lettura: Pinocchio salva suo padre

Meditazione: «Sono grato per le persone che mi amano...»

Opera: Figure abbracciate, onde blu, cuori rossi

Celebrazione: Cerchio dell'amore — messaggi di ringraziamento

GIUGNO — Il Bambino Vero

L'arrivo: Autenticità e Completezza

L'OPERA FINALE — AUTORITRATTO DEL CUORE

Tela grande con tutti i materiali usati durante l'anno

Cuore rosso al centro — simbolo del viaggio compiuto

Riflessione: «Cosa ho imparato sul mio viaggio da burattino a persona vera?»

MOSTRA FINALE — Da Burattino a Persona Vera

 Galleria delle 10 opere del viaggio

"Il segreto per essere felici è essere se stessi...

e il cuore lo sa sempre!"

Dal percorso OLTRE I FILI



STRUTTURA E METODOLOGIA

Come funziona ogni incontro

La struttura di ogni mese

1

Settimana 1

Lettura + Meditazione + Bozzetto emotivo

2-3

Settimana 2-3

Creazione dell'opera artistica

4

Settimana 4

Completamento + Celebrazione del tema

Due fasce d'età

Bambini 6-10 anni

Martedì 15:30-17:00

4 incontri × 1h30 = 6 ore/mese

Ragazzi 11-14 anni

Mercoledì 16:30-18:30

4 incontri × 2h = 8 ore/mese

METODOLOGIA INTEGRATA



Arte Terapia

Espresione emotiva attraverso colori, forme e materiali. Ogni opera racconta un pezzo del viaggio interiore.



Mindfulness per bambini

Meditazioni guidate brevi (5-10 min), respirazione consapevole, ascolto del cuore.



Storytelling Evolutivo

La storia di Pinocchio come specchio del percorso. Identificazione con i personaggi e trasformazione.



Lavoro di Gruppo

Condivisione in cerchio, supporto reciproco, celebrazioni collettive delle conquiste mensili.

OBIETTIVI DEL PERCORSO

Cosa sviluppano bambini e ragazzi lungo il viaggio

RICONOSCIMENTO EMOTIVO

- Identificare e nominare le emozioni attraverso la storia
- Comprendere il legame tra scelte e conseguenze
- Esprimere i sentimenti in modo sano attraverso l'arte

CRESCITA PERSONALE

- Imparare dagli errori senza vergogna
- Sviluppare fiducia nelle proprie capacità
- Coltivare gratitudine e amore

AUTENTICITÀ

- Sviluppare il coraggio di essere se stessi
- Riconoscere quando siamo sinceri vs quando recitiamo
- Valorizzare la propria unicità e quella degli altri

RESPONSABILITÀ EMOTIVA

- Comprendere che le scelte hanno conseguenze
- Sviluppare ascolto interiore
- Imparare a chiedere aiuto quando serve

INVESTIMENTO

Quote di partecipazione 2026–2027

BAMBINI 6–10 anni

Martedì 15:30–17:00 • 4 incontri × 1h30 = 6 ore/mese

Valore reale: € 90,00/mese

Tariffa Standard: € 65,00/mese

Tariffa Fedeli (3+ anni): € 55,00/mese

+ *Quota iscrizione una tantum: € 30,00 • Tutti i materiali inclusi*

RAGAZZI 11–14 anni

Mercoledì 16:30–18:30 • 4 incontri × 2h = 8 ore/mese

Valore reale: € 100,00/mese

Tariffa Standard: € 70,00/mese

Tariffa Fedeli (3+ anni): € 65,00/mese

+ *Quota iscrizione una tantum: € 30,00 • Tutti i materiali inclusi*

◆ **BONUS EARLY BIRD** — Chi si iscrive al percorso annuale entro la prima settimana di settembre riceve 2 incontri pratici gratuiti. Riservato esclusivamente agli iscritti al percorso annuale. Non valido per lezioni singole, consulenze o laboratori. ◆

COME ISCRIVERSI

1. Modulo di pre-iscrizione → 2. Colloquio gratuito (30 min) → 3. Conferma + versamento quota (30,00€) e prima rata. Bonifico: IBAN IT53D0847377050000000152482 – Le Ali della Vita di Lucrezia Di Francesco. Firma regolamento. → 4. Benvenuto nel viaggio!

info.lealidellavita23@gmail.com

• 327 6912708

INVESTIMENTO *Pacchetti Trimestrale e Annuale*

Tutti i pagamenti entro il 15 del mese • Tariffa Fedeli: min. 3 anni consecutivi • Tutti i materiali inclusi

BAMBINI 6-10 • Trimestrale

Standard: € 180,00
Fedeli: € 150,00

BAMBINI 6-10 • Annuale (3 rate)

Standard: € 600,00 (3 × € 200,00)
Fedeli: € 510,00 (3 × € 170,00)

RAGAZZI 11-14 • Trimestrale

Standard: € 195,00
Fedeli: € 180,00

RAGAZZI 11-14 • Annuale (3 rate)

Standard: € 630,00 (3 × € 210,00)
Fedeli: € 600,00 (3 × € 200,00)

Scadenze annuale: 1^a rata entro il 15 settembre 2026 • 2^a rata entro il 15 novembre 2026 • 3^a rata entro il 15 gennaio 2027

Sconto referral: € 50,00 sul totale del pacchetto scelto per ogni nuovo iscritto segnalato (max 2 segnalazioni, pari a € 100,00 di sconto totale)

*Come Pinocchio e diventato bambino vero
seguendo il suo cuore,*

*così ogni partecipante scoprirà il coraggio
di tagliare i fili invisibili,
di ascoltare la propria voce
e di far brillare la propria luce unica nel mondo.*

Il viaggio inizia il 8 settembre 2026.

Ci vediamo sul sentiero.

